

2021-01-04

Katarina Olofsson, docent, överläkare i foniatri
Tidsbokningen 090-785 91 39

STÄMBANDSINJEKTION

Allmän beskrivning

Normalt bildas rösten genom att stämbanden förs ihop (sluter) och att stämbandskanterna sätts i vibration då luften från lungorna passerar mellan dem. Om ett stämband är förlamat eller har minskad volym av något skäl uppstår ofullständig slutning mellan stämbanden med luftläckage och en svag, läckande röst. En viss tendens till felsväljning och sämre kraft i hoststöten kan också uppstå.

Det förlamade stämbandet kan behandlas med en stämbandsinjektion. Stämbandet injiceras med ett ämne som fyller ut defekten och ger en bättre stämbandsslutning. Under senare år har nya material utvecklats för injektion. Dessa förekommer naturligt i bindväven t.ex. i stämbanden. Ämnet hyaluronan utvinns ur tuppkammar och är en biologisk substans som är lika hos alla djurarter. Materialet används sedan länge vid ögonoperationer (starr), inom ortopedin (ledinjektioner), samt plastikkirurgin (behandling av ärr och rynkor). Du bör inte ta blodförtunnande medicin innan behandling, kontakta din behandlande läkare för rådgivning.

Behandling

Du behöver inte fasta före behandlingen utan rekommenderas äta normal frukost på morgonen. Före behandlingen har du ett samtal med operatören och en undersökning av mun, svalg och struphuvud görs. Stämbanden undersöks med videostroboskopi och vanligen en röstinspelning. Injektionen görs i lokalbedövning och tar några minuter, inkluderas bedövning av luftvägen tar ingreppet ca 30 minuter. Om särskilda skäl föreligger sker injektionen i narkos. Slemhinnorna i näsa, svalg, struphuvud inklusive stämband bedövas. Injektionen sker via näsan med ett videoendoskop med arbetskanal.

Efter injektion i lokalbedövning får Du stanna kvar för observation 15-30 min på mottagningen och kan därefter gå hem. Man kan äta och dricka normalt när bedövningen släppt ca 40 minuter. Total röstvila krävs inte, men försiktighet med rösten rekommenderas de första dagarna efter injektionen (undvik långvariga samtal, tal i buller, rop eller skrik). Uppföljning sker med telefonåterbesök på ca 6-8 veckor. Om besvären kvarstår efter den första injektionen i form av läckande röstkvalitet och slutningsdefekt finns möjlighet att ge en andra injektion tidigast efter ca 1-2 månader.

Komplikationer

I sällsynta fall kan en mindre blödning uppstå i stämbandet efter injektion, men denna resorberas med tiden. En viss svullnad kan uppstå i stämbandskanten direkt efter injektionen med lokalt obehag (sveda eller tjockhets känsla) och en förändring i röstklängen (strävhet). Detta är också övergående.

2021-01-04

Katarina Olofsson, docent, överläkare i foniatri
Tidsbokningen 090-785 91 39

Alternativ behandling

Stämbandsförlamning kan även behandlas med operation utifrån på halsen (sk thyreoplastik). Vid denna operation inläggs ett material (protes av olika material finns på marknaden) via en lucka i sköldbrosket i höjd med stämbandet. Inlägget fixerar det defekta stämbandet närmare mitten. Denna operation görs vanligen i lokalbedövning på en operationsavdelning då man måste kunna utvärdera rösten i samband med operation. Patienterna kvarstannar 1 dag på sjukhuset efter operationen som medför ett litet ärr på halsen.