

HANDLÄGGNING VID ZENKERDIVERTIKEL

Vad en Zenkerdivertikel

En ficka kan uppstå i anslutning till den övre ringmuskeln av matstrupen om man har haft långdragna sväljningsbesvär. Fickan uppstår i så fall i bakväggen i detta område. Patienten besvär kan vara att det tar emot när han/hon skall svälja. Om fickan blivit tillräckligt stor ökar sväljningsbesvären och man kan få upp mat i munnen efter måltid. Diagnosen får vi genom att göra en filmning av sväljningen när patienten dricker kontrast under röntgengenomlysning.

Varför man tar bort en Zenkerdivertikel

När fickan börjar bli större och ge mera besvär (över 2 cm lång) kan man få en tydlig effekt med en operationsmetod som kallas "stapling". Vid operationen tittar man ner i ett rakt rör i nedre delen av svalget och översta delen av matstrupen. När man har identifierat fickan kan man med hjälp av ett speciellt instrument klippa ner väggen mellan fickan och matstrupen samtidigt som man med små häftklamrar förstärker omkringliggande vävnad.

Operationsdagen

På morgonen, innan du kommer till sjukhuset, skall du duscha och tvätta håret. När du kommer till avdelningen får du prata med en sjuksköterska som informerar dig om vad som kommer att hända. Du får också träffa den läkare som skall operera dig.

Efter operationen

Du stannar vanligen kvar en natt på vårdavdelningen, fastar vanligen över natten efter operation. Du får tillfällig antibiotika i blodet. Efter 4-6 timmar och kl 06.00 dagen efter operation tar vi infektionsblodprover därefter får du dricka vatten och om detta går bra får du fortsätta med att äta flytande kost och mjuk kost.

När du kommer hem

Det är normalt att ha lätt ömhet i höjd med nedre svalget efter operationen. Du kommer att få recept på smärtstillande att ta de närmaste veckorna vid behov.

Komplikationer som finns till operationen

Du kan äta normal kost efter operationen men bör ej anstränga dig fysiskt, motionera eller bära tunga saker under den närmaste veckan.

Om du efter hemgång får feber och kraftig värk från hals och bröstorgon bör du höra av dig till operatören för snabbt ställningstagande till behandling.

Katarina Olofsson, docent, överläkare i foniatri
Tidsbokningen 090-785 91 39

Hur länge du skall vara hemma från arbetet/skolan

Du kommer att vara sjukskriven 1 - 2 veckor beroende på vilket arbete du har.

Återbesök

Vi har vanligen inget återbesök men lämnar kontaktuppgifter så att du kan höra av dig

Källa: Samarbete med ÖNH Karolinska sjukhuset, Solna

