

ZENKERDIVERTIKEL

Vad en Zenkerdivertikel

En ficka (bråck) kan uppstå ovan den övre ringmuskeln i matstrupen. Bråckbildningen sitter i svalgets bakväggen. Patienten besväras av att det tar emot när han/hon skall svälja, mat kan stötas upp i munnen vanligen finns också hostningar/harklingar. Diagnosen får vi genom att göra en filmning av sväljningen när patienten dricker kontrast under röntgengenomlysning.

Zenkerdivertikel operation

Vid stora besvär kan man få en tydligare effekt med en operationsmetod som avser att öppna ringmuskeln och minska avflödesmotståndet det kan ske genom laser teknik eller s.k. "stapling". Bråckbildningen tas inte bort. Vid operationen tittar man ner i ett rakt rör i nedre delen av svalget och översta delen av matstrupen. När man har identifierat ringmuskeln (mellan fickan/bråcksäcken och matstrupen) kan man med hjälp laser eller "staple" trimma ner ringmuskeln. Det är vanligen den läkaren som beslutar om operation som också utför den om inte kommer du att träffa din operatör i anslutning till operationen.

Viktigt att tänka på före operationen

Ca 7 dagar innan operationen skall du inte äta smärtstillande medel som innehåller acetylsalicylsyra t ex Magnecyl, Bamyl, Treo m.m. dessa läkemedel ökar blödningsbenägenheten, kontakta din hälsocentral. Om du behöver smärtstillande medel under tiden går det bra att använda Alvedon, Curadon eller Panodil.

Du kommer att träffa en narkosläkare några dagar innan operation.

Du får inte äta eller dricka något efter klockan 24.00 natten före operationsdagen. Innan du kommer till sjukhuset, skall du duscha och tvätta håret. När du kommer till mottagningen/avdelningen får du prata med en sjuksköterska som informerar dig om vad som kommer att hända. Du kommer att träffa din operatör innan operation, operatören är uppdaterad i befintlig dokumentation. Vid behov får du en lugnande medicin innan operation. Du som kommer från annat landsting än Västerbottens läns landsting kommer att blodgrupperas (blodprov). Är du diabetiker kommer vi att ta kompletterande prover (Na/K/Krea och EKG). Ett blod och vätskestatus samt CRP (blodprov) har du lämnat på hälsocentralen innan operation. Du kommer strax innan eller under pågående operation att få en engångsdos av antibiotika i blodet (Bensyl pc). Du måste vara väl införstådd i vad ingreppet innebär och vilka vinster respektive risker vi kan förutse.

Katarina Olofsson, docent, överläkare i foniatri
Tidsbokningen 090-785 91 39

Efter operationen

Om du är frisk för övrigt görs ingreppet över dagen dvs du stannar inte kvar över natten på sjukhuset. Då vi tagit ett vävnadsprov/skurit i ringmuskeln vill ibland operatören att du fastar efter operation under 4-6 timmar därefter tar vi tar ett blodprov för att säkerställa så att inga komplikationer har tillstött. Vanligen börjar man belasta matvägen med klara drycker ex vatten, saft sedan soppor och kräm, det känns oftast bäst att inta mjuk kost några dagar Räkna med egensjukskrivning på mellan 3-5 dagar. Du bör undvika tunga lyft och större ansträngning under några dagar Du kan känna irritation (rethosta, harkling) i halsen båda av andningsröret du haft i halsen och av det rör man sätter in i halsen (esofagoskop). Ibland ger narkosläkaren muskelavslappande medicin vid operation det kan du känna av som en muskelvärk/träningsvärk efter operation under någon dag

Om du hostar efter operationen ska du behandlas med hostdämpande så att läkningen underlättas. Receptfria alternativ i första hand ex Nipaxon eller Bisolvon

Kontakta dagkirurgisk avdelning (DKA).

Får du svårt att andas efter operation skall du omedelbart kontakta DKA på angivet nummer. Du skall också kontakta DKA om du får feber, sjukdomskänsla eller smärta vid djupandning det kan det tyda på en komplikation till operation som behöver behandling

DKA Telefonnummer: 090-7851499

Smärtlindring

Du kan behöva ta smärtlindring under några dagar efter operation vanligen räcker det utmärkt med Ipren samt Alvedon, dosering enligt bi-packsedel Anser din läkare att du behöver recept på andra smärtstillande medel kommer du att få det innan hemgång. Gör det ont att svälja tablettorna kan du välja brus eller stolpiller som administrationsväg. Sov gärna med höjd huvudände 30-40 grader några nätter

Återbesök

Du får vanligen ett telefonåterbesök till läkare på 8 veckor för kontroll . Har vi tagit vävnadsprov kommer du att meddelas det via telefon eller brev på ca 3 v. Du kan äta normal kost efter operationen. Brukar kännas bäst med sopp eller krämkonsistens de första dagarna. Du bör inte anstränga dig fysiskt, motionera eller bära tunga saker under de närmaste dagarna.

Risker

Operationen innebär ökad risk för att det går hål på matstrupen då får du feber, sjukdomskänsla och djupandningssmärta. Du löper också större risk för tandskada trots att vi jobbar med tandskydd. Du gör själv en anmälan om ev tandskada på landstingens ömsesidiga försäkringsbolag LöF; <https://lof.se/blanketter/>

