

## ZENKERDIVERTIKEL

### Vad en Zenkerdivertikel

En ficka (bråck) kan uppstå i anslutning till den övre ringmuskeln av matstrupen om man har haft långdragna sväljningsbesvär. Fickan uppstår i så fall i bakväggen i detta område. Patienten besvär kan vara att det tar emot när han/hon skall svälja. Om fickan blivit tillräckligt stor ökar sväljningsbesvären och man kan få upp mat i munnen efter måltid. Diagnosen får vi genom att göra en filmning av sväljningen när patienten dricker kontrast under röntgengenomlysning.

### Zenkerdivertikel operation

När fickan börjar bli större och ge mera besvär (över 2 cm lång) kan man få en tydlig effekt med en operationsmetod som avser att öppna upp ringmuskeln och minska avflödesmotståndet det kan ske genom laser teknik eller s.k. "stapling". Vid operationen tittar man ner i ett rakt rör i nedre delen av svalget och översta delen av matstrupen. När man har identifierat ringmuskeln (mellan fickan/divertikeln och matstrupen) kan man med hjälp laser eller "staple" klippa ner ringmuskeln. Det är vanligen den läkaren som beslutar om operation som också utför den om inte kommer du att träffa din operatör i anslutning till operationen

### Operationsdagen

På morgonen, innan du kommer till sjukhuset, skall du duscha och tvätta håret. När du kommer till avdelningen får du prata med en sjuksköterska som informerar dig om vad som kommer att hända..

### Efter operationen

Du stannar vanligen kvar en natt på vårdavdelningen, fastar över natten efter operation. Du får tillfällig antibiotika i blodet. Efter 4-6 timmar och ev. kl 06.00 dagen efter operation tar vi infektionsblodprover därefter får du dricka vatten och om detta går bra får du fortsätta med att äta flytande kost och mjuk kost.

### När du kommer hem

Det är normalt att ha lätt ömhet i höjd med nedre svalget efter operationen. Du kan behöva ta smärtlindrande efter operation någon vecka i nedtrappande dos (Alvedon, Curadon och vanligen Ipren).

### Komplikationer som finns till operationen

Du kan äta normal kost efter operationen men bör ej anstränga dig fysiskt, motionera eller bära tunga saker under den närmaste veckan. Skulle du få feber, sjukdomskänsla eller andningsrelaterade smärtor efter hemgång skall du kontakta din vårdgivare

Om du efter hemgång får feber och kraftig värk från hals och bröstkorg bör du höra av dig till sjukhuset/operatören för snabbt ställningstagande till behandling.

### **Hur länge du skall vara hemma från arbetet/skolan**

Du kommer att vara sjukskriven ca 1 v beroende på vilket arbete du har.

### **Återbesök**

Vi har vanligen inget återbesök men lämnar kontaktuppgifter så att du kan höra av dig

