

MIKROLARYNGOSKOPI

(mikroskopisk undersökning av stämbanden i narkos)

Varför gör vi en mikrolaryngoskopi

Inspektion av stämbanden utförs som rutinundersökning på en öron-, näs- och halsmottagning. Den vanligaste orsaken till att undersökningen utförs är heshet. Om man vid denna undersökning finner en sjukligt på stämbanden tas ett vävnadsprov från stämbanden i narkos och om möjligt åtgärdas förändringen direkt. Det är vanligen den läkaren som tar beslut om operation som utför den, om inte så träffar du operatören i anslutning till operation.

Före operationen

Du får inte äta eller dricka något efter klockan 24.00 natten före operationsdagen. Vid behov får du lugnande medicin innan operation. Har operatören ordinerat av-svällande inhalation (adrenalin 1mg/ml; 1 ml + 3 ml koksalt) och inhalation som bedövar luftvägen (Xylocain 2 mg/ml; 2 ml) kommer du att få det på dagkirurgiskavdelning. Operatören vill ibland minska svullnaden i luftvägen genom kortison (Solu-Cortef iv) som ges genom en nål i armen på dagkirurgisk avdelning. Du måste vara väl införstådd i vad ingreppet innebär och vilka vinster respektive risker vi kan förutse. Du som kommer från annat landsting än Västerbottens läns landsting kommer att blodgrupperas (blodprov). Är du diabetiker kommer vi att ta kompletterande prover (Na/K/Krea och EKG). Ett blod och vätskestatus samt CRP (blodprov) har du lämnat på hälsocentralen innan operation.

Operationen

Eftersom stämbanden är rörliga och mycket känsliga för beröring måste ingreppet utföras under narkos. Ett metallrör (laryngoskop) förs ner i halsen och placeras med öppningen strax ovanför stämbanden. Med mikroskop kan stämbanden sedan undersökas i detalj. Olika instrument nedförs genom laryngoskopet och hela eller en del av stämbandsförändringen opereras bort. I vissa fall används laser. Vävnadsprov analyseras i av patolog under mikroskop i ett senare skede.

Efter operationen

Om du är frisk för övrigt görs ingreppet över dagen dvs du stannar inte kvar över natten på sjukhuset. Då vävnad tagits bort från stämbanden bör du ha *relativt röstvila* under 3 till 4 dagar, det betyder att du kan använda din röst men skapa goda akustiska rum att prata i. Du kan äta och dricka som vanligt. Räkna med egensjukskrivning på mellan 3-5 dagar. Du bör inte tala länge i telefon eller i bullrig miljö. Det är viktigt att du inte röker efter operation. Du kan känna irritation (rethosta, harkling) i halsen båda av andningsröret du haft i halsen och av laryngoskopet. Ibland ger narkosläkaren muskelavslappande medicin vid operation det kan du känna av som en muskelvärk/träningsvärk efter operation under någon dag

Katarina Olofsson, docent, överläkare i foniatri
Tidsbokningen 090-785 91 39

Om du hostar efter operationen ska du behandlas med hostdämpande så att stämbanden inte svullnar och läkningen försvåras. Receptfria alternativ i första hand ex Nipaxon eller Bisolvon

Kontakta dagkirurgisk avdelning (DKA).

Får du svårt att andas efter operation skall du omedelbart kontakta DKA) på angivet nummer. Du skall också kontakta DKA om du får feber eller missfärgat slem (efter några dagar) kan det tyda på en bakteriell infektion som behöver behandling

DKA Telefonnummer:090 7851499

Smärtlindring

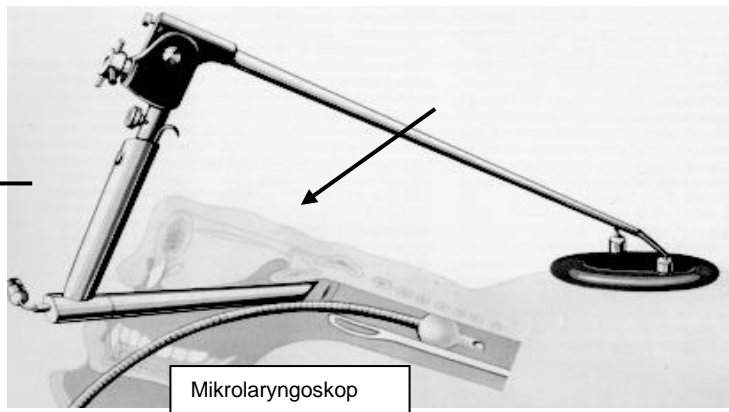
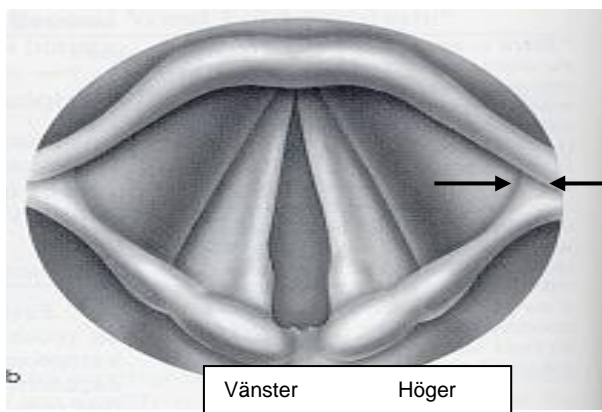
Du kan behöva ta smärtlindring under några dagar efter operation vanligen räcker det utmärkt med Ipren samt Alvedon, dosering enligt bi-packsedel Anser din läkare att du behöver recept på andra smärtstillande medel kommer du att få det innan hemgång. Sov gärna med höjd huvudände 30-40 grader några nätter

Återbesök

Du får återbesök till din läkare, vanligen efter 8 veckor för kontroll . Har vi tagit vävnadsprov kommer du att meddelas det via telefon eller brev på ca 3 v. I vissa fall får du komma till en logoped som hjälper dig med att hitta en god röstteknik.

Risker

I mycket sällsynta fall kan rösten bli sämre efter operation pga ärrbildning med försämrad stämbandsvibration. Du löper större risk för tandskada trots att vi jobbar med tandskydd. Du gör själv en anmälan om ev tandskada på landstingens ömsesidiga försäkringsbolag LÖF; <https://lof.se/blanketter/>



 VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING
2019-01-04

Katarina Olofsson, docent, överläkare i foniatri
Tidsbokningen 090-785 91 39