

ESOFAGOSKOPI

Undersökning av matstrupen

Varför esofagoskopi?

Esofagoskopi innebär att man tittar ner i matstrupen med hjälp av ett mjukt avlångt instrument (flexibelt videoendoskop) eller via ett rakt rör, den raka tekniken kräver en narkos. Inför sådan operation har vanligen matstrupen röntgats och svalget undersökts genom en funktionell sväljningsundersökning (FUS). Vid dessa undersökningar filmar nersvald kontrast/eller färgad kräm och dess väg ner från svalget (FUS) och vidare ner i via matstrupen till magsäcken (röntgen). Under operationen när Du sover undersöker vi detaljerat nedersta delen av svalget och matstrupe. Vi letar efter trånga eller irriterade områden i svalget och matstrupe och tar vid behov vävnadsprov.

Viktigt att tänka på före operationen

Ca 7 dagar innan operationen skall du inte äta smärtstillande medel som innehåller acetylsalicylsyra t ex Magnecyl, Bamy, Treo m.m. dessa läkemedel ökar blödningsbenägenheten. Om du behöver smärtstillande medel under tiden går det bra att använda Alvedon, Curadon eller Panodil eller andra smärtstillande medel där paracetamol är den verksamma substansen. Det är vanligen den doktorn som beslutar om operation som också utför den, om inte kommer du att träffa operatören samma dag som du skall opereras. Du kommer att träffa en narkosläkare några dagar innan operation.

Hur gör man med mat och dryck före operationen?

Från midnatt mot planerad operation får du varken äta eller dricka. Om du kommer till operation och p.g.a. missförstånd har ätit eller druckit kommer operationen att skjutas upp och planeras om till annat datum.

Operationsdagen

På morgonen, innan du kommer till sjukhuset, skall du duscha och tvätta håret. När du kommer till mottagningen/avdelningen får du prata med en sjuksköterska som informerar dig om vad som kommer att hända. Du får också träffa din operatör. Det är normalt att ha lätt ömhet vid sväljning efter operationen. Den milda smärtan kan lindras med hjälp av Smärtan kan lindras med hjälp av Alvedon, Curadon, Panodil och efter operatörens ordination NSAID (Voltaren, Ipren eller Diklofenak). Har operatören tagit större vävnadsprover brukar patienten stanna kvar över natten för observation och i utvalda fall fasta över natten

Vilka komplikationer finns till operationen?

Inför operationen samt dagen efter operationen tar vi ett enkelt blodprov för att se att det inte finns tecken till inflammatorisk reaktion utanför matstrupen. Efter operationen kan det vara lämpligt med flytande kost alternativt mjukkost i några dagars tid. Man bör inte uppleva kraftigare smärta från halsen eller bröstorg, eller få feber efter operationen i händelse av detta skall patienten höra av sig till sjukvården.

Katarina Olofsson, docent, överläkare i foniatri
Tidsbokningen 090-785 91 39

Hur länge skall jag vara hemma från arbetet/skolan?

Vanligen behövs ingen sjukskrivning från läkare du kan själv sjukskriva dig en vecka.

Återbesök

Operatören avgör om återbesök behövs och i så fall när.