

HANDLÄGGNING VID TUNGBANDSKLIPPNING

Varför klipper man tungband

Om tungbandet bedöms begränsa räckvidd och rörlighet av tungspetsen. Besvären kan yttra sig i form av att barnet har svårt att uttala vissa språkljud (t ex R). Dessutom kan man ha svårt att rengöra tänder och läppar. Ett tecken på ett kort tungband kan vara att tungspetsen har en hjärtformad indragning i medellinjen. Man klipper tungbandet då man identifierat symtom förenligt med kort tungband inte bara det faktum att tungbandet är kort. Vid bedömningen inför operationen träffar ni en öron-, näs- och halsläkare eller foniatern (taldoktor). Hos foniatern kan man även få träffa en logoped som erbjuder ett träningsprogram.

Operationsdagen

På morgonen, innan ni kommer till sjukhuset, skall barnet duscha och tvätta håret. På avdelningen får ni träffa ansvarig sjuksköterska och den läkare som skall operera.

Operationen

Operation innebär att läkaren klipper tungbandet och sedan eventuellt syr ett par stygn under tungan. Räkna med att kunna gå hem ca 2 - 3 timmar efter att operationen är avslutad. Innan ni går hem har barnet fått något att dricka.

När ni kommer hem

Några dagar efter kan barnet ha lite ont under tungan. Vid värk kan Alvedon eller Panodil användas i dosering enligt förpackningen. Senare på operationsdagen bör barnet äta endast flytande kost, t ex glass, soppa och välling. Undvik mat med smulor i några dagar. Sårtyorna kring stygnen kan få en gråvit beläggning som stöts bort efter hand. Dagen efter ingreppet kan ni börja träna rörligheten i tungspetsen enligt träningsprogrammet ni erhållit på mottagningen.

Komplikationer till operationen

I mycket sällsynta fall kan en infektion eller blödning under tungan uppstå. Om blödning uppstår som inte slutar spontant hemma, skall ni åka in till sjukhuset. Om tecken på infektion, feber och värk skulle uppstå, kan ni ringa till sjukhuset.

Hur länge skall barnet vara hemma från dagis/skolan

Barnet behöver inte stanna hemma annat än på operationsdagen om hon/han mår bra för övrigt samt dricker och äter.

 VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING
2016-01-01

Katarina Olofsson, docent, överläkare i foniatri
Tidsbokningen 090-785 91 39